

# le ricette di SURGELOMANIA



## COCKTAIL DI GAMBERI

Ingredienti Per 4 Persone:

Gamberi, 400 G.  
Lattuga Un Cespo  
Limone, Uno

### Per La Salsa Cocktail:

Maionese, 200 G.  
Ketchup 1 Cucchiaino E Mezzo  
Senape Dolce, Un Cucchiaino  
Salsa Worcestershire, Un Cucchiaino  
Cognac, Mezzo Bicchierino



## LINGUINE ALL'ASTICE

Ingredienti Per 4 Persone:

Astice Da 800 G.  
Linguine 400 G.

Passato Di Pomodoro 500 Ml.  
Pomodorini Datterino 250 G.  
Prezzemolo 200 G.

Aglio 1 Spicchio  
Olio Extravergine Di Oliva Q.B.  
Vino Bianco 2 Bicchieri  
Sale Q.B.  
Pepe Q.B.



## PENNE MARI E MONTI

Ingredienti Per 4 Persone:

Pennette Rigate 600g.  
Polpa Di Granchio( Surimi ) 15 Bastoncini  
Gaberri 250g.

Funghi Chiodini 250g.  
Pomodorini Datterino 200g.  
Prezzemolo Q.B.  
Olio Extravergine Di Oliva Q.B.  
Sale Q.B.



## CHEESECAKE AI FRUTTI DI BOSCO

Ingredienti Per La Base (Stampo 24 Cm)

Biscotti al Cioccolato 240g - Burro 100g. - Zucchero Di Canna 50g.  
Formaggio Fresco Spalmabile 500g. - Gelatina In Fogli 10g.  
Fragole 200g. - Zucchero a Velo 130g. - Scorza di 1 Limone

Per Decorare: Panna Fresca Liquida 100ml. - Zucchero a Velo 20g.  
Fragole 100g. - Cioccolato Fondente 100g.

## IL TUO FREEZER SARÀ PIÙ ASSORTITO VENDITA A PARTIRE DA 50 GR.

I prodotti SURGELOMANIA pescati con barche oceaniche adibite alla lavorazione ed alla congelazione diretta, selezionati e controllati da esperti del settore a garanzia dell'assoluta qualità e freschezza, distribuiti dai nostri fornitori al nostro punto vendita tramite camion frigoriferi a - 25°, prestando la massima attenzione a non interrompere la catena del freddo.

Consigli di Surgelomania utili per un corretto utilizzo dei nostri prodotti

Compra i surgelati da noi, la differenza con il supermercato  
te la faremo notare noi

## IL MIGLIOR METODO PER SCONGELARE GLI ALIMENTI SURGELATI

Per preservare intatte le proprietà nutritive degli alimenti surgelati, è  
bene sapere come scongelarli correttamente!

Per evitare una diminuzione delle proprietà nutritive degli alimenti  
surgelati ti consigliamo di scongelarli usando uno dei seguenti  
metodi, in base al tempo di cui disponi.

**direttamente in cottura:** è la scelta da preferire, quando possibile,  
poiché è fondamentale scongelare in tempi rapidi, senza lasciare gli  
alimenti surgelati a temperatura ambiente;

**scongelo in frigo:** se si ha a disposizione molto tempo, rimane  
sempre valido lo scongelamento in frigo, lento ma sicuro; ideale per  
prodotti dalle dimensioni più grandi, come carne o pesce;

**chiudendo il cibo ermeticamente** in una o più buste di plastica per  
alimenti surgelati, da immergere in acqua fredda;

**in forno a microonde:** seguendo le indicazioni riportate sulla busta.

Ricordati che, una volta scongelati, gli alimenti surgelati vanno  
trattati e conservati come gli equivalenti prodotti freschi.

È quindi consigliabile non ricongelarli per non comprometterne le  
caratteristiche qualitative.

# SURGELOMANIA

## Surgelati sfusi di vario genere



## CHIAMACI

090 9572535

Servizio A Domicilio Gratuito

Scegli quel che vuoi

a portarlo a casa ci pensiamo noi!

(Per le Consegne In Zona Messina Nord  
È Necessario Un Ordine Minimo Di 30€)

Surgelomania

Il ristorante a casa mia

Pranzi e Gene in Compagnia Il Natale a casa mia

ci pensa Surgelomania!

con le bontà di Surgelomania!



Doppio Ingresso dal Viale San Martino e Via Catania

Viale S. Martino, 388 - Provinciale - Messina

(Stesso marciapiede Punto Casa, fronte Punto Simply)

Tel. 090 9572535 - WhatsApp 335 5877943

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



email: [surgelomania@gmail.com](mailto:surgelomania@gmail.com) - [www.surgelomania.trovaweb.net](http://www.surgelomania.trovaweb.net)

## PESCI

Pesciolini per Frittura Letterino (Sciobacheddu)  
Fettine di Pesce Spada per Invololini, Cotolette, ecc.  
Pezzettini Spada per Ghiotta, per condire, ecc.  
Trance di: Spada, Tonno, Salmone, Merluzzo.  
Filetti di: Merluzzo, Sogliola, Platessa, Pangasio, Persico, Triglia, Scorfano, Aciuga, Salmone, Baccalà, Rana Pescatrice (Coda di Raspo), Orata, Spigola, Cernia, Ricciola, Trota Salmonata  
Merluzzi decapitati  
Cuori di Merluzzo  
Fiori di Merluzzo  
Pesci Interi eviscerati da 200g a 500g: Orata, Spigola, Sgombro, Triglia, Sogliola, Dentice, Sarda, Merluzzo  
Pesci Interi eviscerati da 1kg a 10kg: Dentice, Ricciola, Paura, Cernia, Spigola, Orata  
Misto Pesci per Frittura o Zuppa di Pesce  
Pesce Ghiaccio da 250g, 500g, 1kg

## MOUSCHI

Polipi eviscerati da 300g a 2,5kg  
Polipi tagliati e precotti  
Polipetti (Mossardini)  
Calamari Interi da 10 a 50 cm  
Calamari Puliti (varie misure)  
Calamaretti Puntilla (Franceschini)  
Calamari Anelli e Ciuffi  
Totani Interi da 15cm a 40cm  
Totani Puliti Interi  
Totani Anelli  
Nero Seppia 100% da 8g a 500g  
Seppioline Pulite  
Seppie Pulite da 150g a 2kg  
Seppie Non Pulite da 200g a 500g

## GROSTACEI

Gambero Sgusciato  
Gambero Rosso Mazara  
Code di Gambero (senza testa)  
Gamberoni L1, L2, L3, L4 congelati a bordo  
Gamberoni sgusciati  
Code di Gamberoni (senza testa)  
Mazzancolle Intero, senza testa o sgusciato  
Cozze Pulite con guscio  
Cozze Mezzo Guscio per gratinare  
Cozze sgusciate  
Vangole sgusciate o con guscio  
Cannolichi di Mare  
Scampi Interi, senza testa o sgusciati  
Capesante polpa e gusci  
Surimi di Granchio  
Granchi Interi  
Aragoste da 200g a 1,5kg  
Astici da 300g a 1kg  
Polpa di Granchio e di Riccio

## PREPARATI

Misto Gamberetti e Zucchini  
Misto Gamberetti e Asparagi  
Misto Scoglio con Scampi sio con gusci che senza gusci  
Misto per Insalata di Mare  
Misto Mare e Monti  
Paella  
Coque Cous de Verdure e di Pesce  
Invololini di Pesce Spada  
Invololini di Pesce Spada e Gamberetti  
Involini di Salmone  
Calamari Ripieni  
Cozze Gratinate  
Cozze sgusciate e Panate  
Capesante Gratinata  
Arosicini di Totano Gratinati  
Spiedini di Mazzancolle e Calamari Gratinati  
Spiedini di Gamberoni Gratinati  
Cotolette di Merluzzo, Platessa, Merluzzo con Spinaci o con Pomodoro e Mozzarella  
Cotoletta Filetto di Merluzzo ricoperto di patate croccanti  
Cotoletta di Filetto di Merluzzo Pastellata  
Bastoncini di Filetto di Merluzzo o di Salmone  
Polpette di Merluzzo  
Crochette di Filetto di Merluzzo  
Formette di Merluzzo  
Crochette di Baccalà panate  
Polpette di Baccalà aromatizzate  
Filetti di Baccalà pastellati  
Frittelle di Alga di Mare  
Frittelle Gamberetti e Zucchini  
Frittelle di Granchio  
Chele di Granchio panate  
Code di Gamberoni panate  
Anelli di Totano e di Calamari pastellati  
Misto coppo per frittura: Franceschini, Gambero, Calamari, ecc...  
Fiori di Zucca ripieni (acciuga e mozzarella - prosciutto e mozzarella)  
Sofficini (prosciutto e mozzarella - pomodoro e mozzarella - spinaci e mozzarella)



Bastoncini di Verdure  
Hamburger di Verdure e Mozzarella



Peperoni pastellati  
Zucchini pastellate  
Tris di Verdure pastellate  
Anelli di Cipolla pastellata  
Pannelle Palearmitane  
Stick di Provalo e Speck  
Stick di Mozzarella  
Mozzarelle in Carrozza Mignon  
Mozzarelle panate  
Olive Ascolane  
Pidoncini (prosciutto e mozzarella - pomodoro e mozzarella)  
Austici di Sfoglia Mignon Assortiti (wurstel - formaggio - cotto - spinaci - pomodoro)  
Austici Mignon assortiti  
Francino grande (ragù - norma - spinaci) su ordinazione  
Pizette Mignon  
Pizza Margherita precotta a legna da 280g e da 120g  
Barchette precotte a legna 140 g (pomodoro e mozzarella - speck e formaggio brie - mozzarella e verdure grigliate )  
Piadine precotte a legna da 180g (pomodoro fresco, olive e mozzarella - funghi, provola affumicata e pancetta - pomodoro, mozzarella, tonno e cipolla)  
Pidoni precotti a legna da 180g (prosciutto, pomodoro e mozzarella)  
Pidoni con Verdura alla Messinese su ordinazione  
Involini Primavera (verdure di soia - gamberetti e verdure di soia) Pasta Filo vari formati per involtini primavera, sformati, ecc.



## PREPARATI DI CARNE E POLLO AIA

Cotoletta di Pollo  
Cotoletta Pollo e Spinaci  
Cordon Bleu Prosciutto e Mozzarella  
Pollo Party (Filetini di Pollo panati)  
Bocconcini di Pollo panati  
Pollo Intero pulito  
Pollo Intero pulito Halal  
Hamburger di Pollo  
Ali e Cosciette di Pollo Speziate  
Kebab di Tacchino e Pollo  
Carè d'Agnello tutte costolete tagliato o intero a Lombi di altissima Qualità



## PATATE

Patate Classiche Stick per Frittura  
Patate Casalinghe per Frittura e al Forno  
Patate Smile (faccine)  
Patate Topolino  
Patate a Molla Aromatizzate (paprika)  
Patate Novelle  
Patate Country  
Patate Deppers  
Patate a Fette  
Patate Duchesse  
Patate Naisettes  
Patate Pastis con Cipolla Dolce  
Gâteau di Patate  
Crochette di Patate  
Crochettoni Patate, Cotto e Mozzarella  
Crochette Patate, Speck e Mozzarella



## PASTA FRESCA SURGINATI

Girelle di Pasta Fresca con Spinaci e Formaggio (da forno)  
Ravioli Ripieni (salmone - cernia - spada - nero di seppia - spinaci - carciofi - funghi porcini - altri gusti su ordinazione)  
Ficocchi con Fontina e Speck  
Pasta Sfoglia surgelata  
Pasta Frolla surgelata



## VERDURE SURGELATE

Spinaci Cubetti di  
Cubetti di Bietola  
Rosette di Cavolfiore  
Rosette di Broccoli  
Carotine Baby  
Piselli Fini  
Fagiolini Fini  
Fagjoli Borlotti  
Minestrone 16 Verdure  
Prezzemolo Tritato 250g  
Misto per Soffritto Tritato (carota, cipolla, sedano)  
Insalata Russa (patate, piselli, carota)  
Misto a cubetti verdure grigliate  
Punte di Asparagi  
Cavoletti di Bruxelles  
Carciofi: Cuori - Cuori Scavati - a Spicchi  
Funghi: Porcini cubetti - Champignon - Chiodini - Misto  
Bosco con Porcini  
Zucchini Grigliate  
Melanzane Grigliate  
Peperoni Grigliati  
Frutti di Bosco  
Frogoline di Bosco  
Frogolani  
Gelsi  
Succo di Limone



## COLAZIONE E DOLCI

Cornetti 5 Cereali farciti e non  
Cornetti 110g (Nutella - Crema - Marmellata - Vuoto - Integrale con Miele - Pistacchio)  
Candighie di Sfoglia (Nutella - Crema - Frutti di Bosco)  
Mezza Luna alle Miele  
Ciambelle Donuts Ripiene (cioccolato-crema)  
Sfogliatelle Napoletane di Sfoglia - di Frolla  
Pastiera Napoletana  
Muffin vari gusti  
Soufflé (Fior) cuore caldo al Cioccolato  
Cassate e Cassatine (Siciliane produzione artigianale)  
Torta Intera o a Fette (Miele - Cioccolato - Limone - altri gusti)  
Cheesecake Intera o a Fette vari gusti  
Sorbetto al Limone



## GELATI

(prodotti di qualità siciliana artigianali)

Gelati multipack assortiti  
Vaschette Gelato 1kg vari gusti  
Tronchetti Gelato vari gusti e formati  
Torte Gelato vari gusti e formati  
Su Ordinazione Torta Sette Veli, Mimosa, ecc



ASSORTIMENTO COMPLETO NEL PERIODO ESTIVO

... e su Ordinazione un vasto assortimento di altri Austici Surgelati

- Il Pesce Surgelato a Bordo

- Tutti I Prodotti Alimentari Sono Surgelati Con Abbattitore\*



\*L'abbattitore è un'apparecchiatura che abbassa velocemente la temperatura dei cibi introdotti, che essi siano freschi o preventivamente cotti preservandone le caratteristiche nella conservazione. La velocità con cui avviene il raffreddamento o congelamento è fondamentale in quanto da essa dipende l'esito della qualità dei vostri piatti al momento della somministrazione.